

Sirikit Amenda, die Leiterin von Ayurveda Authentisch bietet regelmäßig in Deutschland Seminare rund um Ayurveda, Yoga und Naturheilkunde zu wechselnden Themen an.



Yoga und Ayurveda Ganzheitlich Abnehmen

Helmut Göppel, Leiter von Helfra Massageausbildungen und Schüler von Prof. Dr. M. K. Sasidharan und anderen indischen ayurvedischen Ärzten, bietet regelmäßig theoretisch fundierte und praxisbezogene Ausbildungsseminare in ayurvedischer Ganzkörper-Ölmassage (Abhyanga) zur Anwendung im Wellnessbereich an.



Indische Öl-Massage