

Das Ziel von Ayurveda Authentisch ist es, hochwertiges authentisches Ayurveda, basierend auf den klassischen Schriften des Ayurveda anzubieten. Darüberhinaus ist es das Ziel dieser Homepage, dem interessierten Leser fundiertes Basiswissen zu den Themen Ayurveda, indische Naturopathie, Yoga, Kerala/Südindien zur Verfügung zu stellen.



Sirikit Amenda, Jahrgang 1970, Leiterin von Ayurveda Authentisch, studierte Ethnologie (Schwerpunkt Medizinethnologie), Pädagogik und Sportwissenschaft (Schwerpunkte Yoga und Naturheilkunde im Sport sowie chin. Kampfkünste einschließlich Qi Gong), erhielt 1995 die Zulassung zum Heilpraktiker, absolvierte 1996 die Yogalehrerausbildung und 1997 die Fortgeschrittene Yogalehrerausbildung der Internationalen Sivananda Yoga Vedanta Zentren.

Sie bereist Indien seit 1992 in regelmäßigen Abständen mit einem großen Interesse an Yoga und Ayurveda, organisiert und übersetzt Seminare mit Prof. Dr. M.K. Sasidharan in Deutschland und übersetzt Artikel von Prof. Dr. M.K. Sasidharan für deutschsprachige naturheilkundliche Fachzeitschriften.

Sirikit Amenda ist seit 1993 in der Erwachsenenbildung tätig, ist freie Autorin in den Bereichen Yoga und Naturheilkunde und leitet seit 2001 eine eigene Praxis für Naturheilkunde.

