

**Ausbildungsseminar:  
Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage (Abhyanga) zur  
Anwendung im Wellnessbereich**



Dieses Seminar wird von Helmut Göppel, Leiter von Helfra Massageausbildungen und Schüler von Prof. Dr. M. K. Sasidharan und anderen indischen ayurvedischen Ärzten, durchgeführt. Helmut Göppel bietet regelmäßig theoretisch fundierte und praxisbezogene Ausbildungsseminare in ayurvedischer Ganzkörper-Ölmassage (Abhyanga) zur Anwendung im Wellnessbereich an.

**Weitere Informationen wie Seminarinhalte, Termine und Preise  
finden Sie unter diesem Link: [Indische Öl-Massage](#)**